

# HALLUX VALGUS

El *Hallux Valgus* es una deformidad del primer dedo del pie (hallux), que se desvía hacia fuera, es decir en valgo. El bulto que se nota en el borde interno del pie es conocido popularmente como *Juanete*. Es una de las patologías del pie más frecuentes. Sus causas son multifactoriales, siendo el calzado de punta estrecha el más determinante cuando existe una predisposición en la anatomía del pie. Las enfermedades reumáticas como la Artritis Reumatoide favorecen la aparición de grandes deformidades en el pie.



**CENTRO MEDICO OTORRINO SUIT 229**  
**[WWW.DRHECTORJOSELOPEZ.COM](http://WWW.DRHECTORJOSELOPEZ.COM)**  
**Ave. 27 de Febrero esq. Federico**  
**Henriquez y carvajal suit 229**  
**hectorjoselopez@hotmail.com**

## DEFORMIDAD DEL HALLUX

JUANETES



QUE ES EL HALLUX VALGUS.  
CAUSAS.  
TIPOS .  
INDICACIONES DE CIRUGIA .  
TIEMPO DE RECUPERACION.



## PERIODO DE RECUPERACION

La cirugía de juanetes es de tipo ambulatoria es decir no amerita internamiento. El periodo de recuperación oscila entre las 4 a 6 semanas con solo 2 semanas de reposo en cama el resto del proceso de recuperación se colocan unas sandalias especiales las cuales difieren el apoyo del antepie osco del area quirurgica y el paciente puede realizar sus actividades normales siempre y cuando no sean de mucha demanda fisica .



## Quando operarse?

El Hallux Valgus puede ser leve, moderado o severo. Los pacientes en general no consultan salvo cuando aparece dolor y cuando los zapatos son deformados, además de un componente estético que siempre existe. En los *casos leves* las modificaciones en el calzado suelen ser suficientes para

evitar síntomas. A mayor grado de deformidad más dificultad para utilizar calzado normal, sobre todo las mujeres, y más molestias por roce en el juanete. Por ello el mejor tratamiento consiste en la corrección quirúrgica de la deformidad.